|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**  **Председатель ПК**  **МБОУ «Томаровская СОШ №1»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Пастеева** | **«Утверждаю»**  **Директор МБОУ**  **«Томаровская СОШ № 1»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Данилова** |

**МБОУ «Томаровская СОШ № 1»**

**Загруженность спортивных залов и спортивных объектов на 2020 – 2021 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Спортивный зал № 1** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Понедельник** | | | | | | | **Вторник** | | | | | | **Среда** | | | | | **Четверг** | | | | | | | | **Пятница** | | | | | | **Суббота** | | | | | **Воскресенье** | | | |
| **Время** | | **Секция** | | **Тренер** | | | **Время** | | **Секция** | | **Тренер** | | **Время** | **Секция** | | **Тренер** | | **Время** | | **Секция** | | | **Тренер** | | | **Время** | **Секция** | | **Тренер** | | | **Время** | | | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** | |
| 8.30 – 15.00 | | уроки по расписанию | | Учителя | | | 8.30 – 15.00 | | Уроки по расписанию | | Учителя | | 8.30 – 15.00 | Уроки по расписанию | | Учителя | | 8.30 – 15.00 | | Уроки по расписанию | | | Учителя физ. культуры | | | 8.30 – 15.00 | Уроки по расписанию | | Учителя | | | 10.00-13.00 | | | футбол | Груколенко А.Д. |  |  |  | |
| 14.20-15.00 | | внеурочная деятельность «Баскетбол» | | Саенко А.Л. | | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | | |  | | | 14.20-15.00 | внеурочная деятельность «Волейбол» 3Б | | Сычева Л.Л. | | |  | | |  |  |  |  |  | |
| 15.20-16.00 | | внеурочная деятельность «Баскетбол» | | Саенко А.Л. | | | 15.20-16.00 | | Внеурочная деятельность «Баскетбол» | | Саенко А.Л. | | 14.20-15.00 | внеурочная деятельность «Волейбол» 3А | | Сычева Л.Л. | | 15.20-16.00 | | внеурочная деятельность «Баскетбол» | | | Саенко А.Л. | | |  |  | |  | | |  | | |  |  |  |  |  | |
|  | |  | |  | | |  | |  | |  | |  |  | |  | | 15.20-16.00 | | внеурочная деятельность «Волейбол» | | | Сычева Л.Л. | | |  |  | |  | | |  | | |  |  |  |  |  | |
| 16.10-16.50 | | волейбол | | Сычева Л.Л. | | | 16.10-16.50 | | баскетбол | | Саенко А.Л. | | 16.10-16.50 | баскетбол | | Саенко А.Л. | | 16.10-16.50 | | баскетбол | | | Саенко А.Л. | | | 16.10-16.50 | волейбол | | Сычева Л.Л. | | |  | | |  |  |  |  |  | |
|  | |  | |  | | |  | |  | |  | | 16.10-16.50 | волейбол | | Сычева Л.Л. | | 16.10-16.50 | | волейбол | | | Сычева Л.Л. | | |  |  | |  | | |  | | |  |  |  |  |  | |
| 17.00-17.40 | | баскетбол | | Саенко А.Л. | | | 17.00-18.30 | | волейбол | | Сычева Л.Л. | | 17.00-20.00 | футбол | | Груколенко А.Д. | | 17.00-18.30 | | волейбол | | | Сычева Л.Л. | | | 17.00-18.30 | волейбол  (допы) | | Сычева Л.Л. | | |  | | |  |  |  |  |  | |
| 18.30-21.00 | | дзюдо | | Муханов Ю.В. | | | 18.30-21.00 | | футбол | | Груколенко А.Д. | |  |  | |  | | 18.30-21.00 | | дзюдо | | | Муханов Ю.В. | | | 18.30-21.00 | футбол | | Груколенко А.Д. | | | 19.00-21.00 | | | футбол | Груколенко А.Д. | 18.00-20.00 | волейбол (взрослые) | Сычева Л.Л. | |
|  | |  | |  | | |  | |  | |  | | 20.00-21.30 | волейбол (взрослые) | | Сычева Л.Л. | |  | |  | | |  | | | 22.00-22.30 | волейбол (взрослые) | | Сычева Л.Л. | | |  | | |  |  |  |  |  | |
| **Спортивный зал № 2** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Понедельник** | | | | | | | **Вторник** | | | | | | **Среда** | | | | | **Четверг** | | | | | | | | **Пятница** | | | | | **Суббота** | | | | | | **Воскресенье** | | | |
| **Время** | **Секция** | | **Тренер** | | | | **Время** | **Секция** | | **Тренер** | | | **Время** | | **Секция** | **Тренер** | | **Время** | | | **Секция** | **Тренер** | | | | **Время** | **Секция** | | | **Тренер** | **Время** | | | **Секция** | | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** | |
| 8.30 – 12.00 | Уроки по расписанию | | Учителя физ. культуры | | | 8.30 – 12.00 | | Уроки по расписанию | | Учителя физ. культуры | | | 8.30 – 12.00 | Уроки по расписанию | | Учителя физ. культуры | | 8.30 – 13.00 | | Уроки по расписанию | | | Учителя физ. культуры | | | 8.30 – 13.00 | Уроки по расписанию | | Учителя физ. культуры | | |  | | |  |  |  |  |  | |
| 12.20-13.00 | Внеурочная деятельность «Легкая отлетика» | | Дорожкин В.А. | | | 12.20-13.00 | | Внеурочная деятельность «Легкая отлетика» | | Дорожкин В.А. | | | 12.00-12.35 | Внеурочная деятельность «Легкая отлетика» | | Дорожкин В.А. | | 12.20-13.00 | | Внеурочная деятельность «Легкая отлетика» | | | Дорожкин В.А. | | |  |  | |  | | |  | | |  |  |  |  |  | |
| 13.20-14.00 | Внеурочная деятельность «Легкая отлетика» | | Дорожкин В.А. | | | 13.20-14.00 | | Внеурочная деятельность «Легкая отлетика» | | Дорожкин В.А. | | | 12.55-13.30 | Внеурочная деятельность «Легкая отлетика» | | Дорожкин В.А. | | 13.20-14.00 | | Внеурочная деятельность «Баскетбол» | | | Дорожкин В.А. | | | 13.20-14.00 | Внеурочная деятельность «Спортивные игры» | | Дорожкин В.А. | | |  | | |  |  |  |  |  | |
| 14.20-15.00 | Внеурочная деятельность «Легкая отлетика» | | Дорожкин В.А. | | | 14.20-15.00 | | Внеурочная деятельность «Легкая отлетика» | | Дорожкин В.А. | | | 13.30-14.10 | Внеурочная деятельность «Баскетбол» | | Дорожкин В.А. | | 14.20-15.00 | | Внеурочная деятельность «Баскетбол» | | | Стегайлов М.Б. | | | 14.20-15.00 | Внеурочная деятельность «Баскетбол» | | Дорожкин В.А. | | |  | | |  |  |  |  |  | |
| 15.20-16.00 | Внеурочная деятельность «Спортивные игры» | | Дорожкин В.А. | | | 15.20-16.00 | | Внеурочная деятельность «Баскетбол» | | Стегайлов М.Б. | | | 14.20-15.00 | Внеурочная деятельность «Спортивные игры» | | Дорожкин В.А. | | 15.20-16.00 | | Внеурочная деятельность «Баскетбол» | | | Дорожкин В.А. | | | 15.20-16.00 | Внеурочная деятельность «Баскетбол» | | Дорожкин В.А. | | |  | | |  |  |  |  |  | |
| 16.00-20.00 | гимнастика | | Каптюх А.В. | | | 16.15 – 19.00 | | ВПК «Витязи» | | Клименко А.Л. | | | 16.15 – 19.00 | ВПК «Витязи» | | Клименко А.Л. | | 16.00-20.00 | | гимнастика | | | Каптюх А.В | | | 16.00-20.00 | гимнастика | | Каптюх А.В | | | 15.30-19.30 | | | гимнастика | Каптюх А.В |  |  |  | |
| **Борцовский зал** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Понедельник** | | | | | | **Вторник** | | | | | | | **Среда** | | | | | **Четверг** | | | | | | **Пятница** | | | | | | | | **Суббота** | | | | | **Воскресенье** | | | |
| **Время** | **Секция** | | **Тренер** | | | **Время** | | **Секция** | | **Тренер** | | | **Время** | **Секция** | | **Тренер** | | **Время** | **Секция** | | | | **Тренер** | **Время** | | | **Секция** | | **Тренер** | | **Время** | | | | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | | **Тренер** |
| 15.00-16.15 | дзюдо | | Абраменко Е.Б. | | | 15.00-16.15 | | дзюдо | | Абраменко Е.Б. | | | 16.00-16.50 | ОФП | | Пирогова Д.А. | | 15.00-16.15 | | дзюдо | | | Абраменко Е.Б | | | 15.00-16.15 | дзюдо | | Абраменко Е.Б | | |  | | |  |  |  |  |  | |
| 16.35-18.10 | дзюдо | | Бондаренко В.А. | | | 16.35-18.10 | | дзюдо | | Абраменко Е.Б. | | | 17.10-18.10 | дзюдо | | Абраменко Е.Б | | 16.35-18.10 | | дзюдо | | | Абраменко Е.Б | | | 16.35-18.10 | дзюдо | | Бондаренко В.А. | | |  | | |  |  |  |  |  | |
| 18.30-21.30 | дзюдо | | Муханов Ю.В.. | | | 18.30-21.30 | | дзюдо | | Муханов Ю.В.. | | | 18.30-21.30 | дзюдо | | Муханов Ю.В.. | | 18.30-21.30 | | дзюдо | | | Муханов Ю.В.. | | | 18.30-21.30 | дзюдо | | Муханов Ю.В.. | | |  | | |  |  |  |  |  | |
| **Тренажерный зал** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Понедельник** | | | | | | **Вторник** | | | | | | **Среда** | | | | | **Четверг** | | | | | | | | **Пятница** | | | | | | | | **Суббота** | | | | **Воскресенье** | | | |
| **Время** | **Секция** | | **Тренер** | | **Время** | | | **Секция** | | **Тренер** | | **Время** | | | | | | **Время** | | **Секция** | | | **Тренер** | | **Время** | | **Секция** | **Тренер** | | | | | **Время** | | **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | | **Секция** |
| 16.05-16.45 | гиревой спорт | | Стегайлов М.Б. | | |  | |  | |  | | | 16.05-16.45 | гиревой спорт | | Стегайлов М.Б. | |  | |  | | |  | | | 16.00-17.30 | гиревой спорт | | Стегайлов М.Б. | | |  | | |  |  |  |  |  | |
| 18.15-19.15 | фитнес | | Абраменко Е.Б. | | |  | |  | |  | | | 18.15-19.15 | фитнес | | Абраменко Е.Б. | |  | |  | | |  | | | 18.15-19.15 | фитнес | | Абраменко Е.Б. | | |  | | |  |  |  |  |  | |