|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО** **Председатель ПК** **МБОУ «Томаровская СОШ №1»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Пастеева** | **«Утверждаю»****Директор МБОУ** **«Томаровская СОШ № 1»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Данилова**  |

**МБОУ «Томаровская СОШ № 1»**

**Загруженность спортивных залов и спортивных объектов на 2020 – 2021 учебный год**

|  |
| --- |
| **Спортивный зал № 1** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** |
| 8.30 – 15.00 | уроки по расписанию | Учителя  | 8.30 – 15.00 | Уроки по расписанию | Учителя  | 8.30 – 15.00 | Уроки по расписанию | Учителя  | 8.30 – 15.00 | Уроки по расписанию | Учителя физ. культуры | 8.30 – 15.00 | Уроки по расписанию | Учителя  | 10.00-13.00 | футбол | Груколенко А.Д. |  |  |  |
| 14.20-15.00 | внеурочная деятельность «Баскетбол» | Саенко А.Л. |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 14.20-15.00 | внеурочная деятельность «Волейбол» 3Б | Сычева Л.Л. |  |  |  |  |  |  |
| 15.20-16.00 | внеурочная деятельность «Баскетбол» | Саенко А.Л. | 15.20-16.00 | Внеурочная деятельность «Баскетбол» | Саенко А.Л. | 14.20-15.00 | внеурочная деятельность «Волейбол» 3А | Сычева Л.Л. | 15.20-16.00 | внеурочная деятельность «Баскетбол» | Саенко А.Л. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 15.20-16.00 | внеурочная деятельность «Волейбол» | Сычева Л.Л. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16.10-16.50 | волейбол | Сычева Л.Л. | 16.10-16.50 | баскетбол | Саенко А.Л. | 16.10-16.50 | баскетбол | Саенко А.Л. | 16.10-16.50 | баскетбол | Саенко А.Л. | 16.10-16.50 | волейбол | Сычева Л.Л. |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | 16.10-16.50 | волейбол | Сычева Л.Л. | 16.10-16.50 | волейбол | Сычева Л.Л. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17.00-17.40 | баскетбол | Саенко А.Л. | 17.00-18.30 | волейбол | Сычева Л.Л. | 17.00-20.00 | футбол | Груколенко А.Д. | 17.00-18.30 | волейбол | Сычева Л.Л. | 17.00-18.30 | волейбол(допы) | Сычева Л.Л. |  |  |  |  |  |  |
| 18.30-21.00 | дзюдо | Муханов Ю.В. | 18.30-21.00 | футбол | Груколенко А.Д. |  |  |  | 18.30-21.00 | дзюдо | Муханов Ю.В. | 18.30-21.00 | футбол | Груколенко А.Д. | 19.00-21.00 | футбол | Груколенко А.Д. | 18.00-20.00 | волейбол (взрослые) | Сычева Л.Л. |
|  |  |  |  |  |  | 20.00-21.30 | волейбол (взрослые) | Сычева Л.Л. |  |  |  | 22.00-22.30 | волейбол (взрослые) | Сычева Л.Л. |  |  |  |  |  |  |
| **Спортивный зал № 2** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** |
| 8.30 – 12.00 | Уроки по расписанию | Учителя физ. культуры | 8.30 – 12.00 | Уроки по расписанию | Учителя физ. культуры | 8.30 – 12.00 | Уроки по расписанию | Учителя физ. культуры | 8.30 – 13.00 | Уроки по расписанию | Учителя физ. культуры | 8.30 – 13.00 | Уроки по расписанию | Учителя физ. культуры |  |  |  |  |  |  |
| 12.20-13.00 | Внеурочная деятельность «Легкая отлетика» | Дорожкин В.А. | 12.20-13.00 | Внеурочная деятельность «Легкая отлетика» | Дорожкин В.А. | 12.00-12.35 | Внеурочная деятельность «Легкая отлетика» | Дорожкин В.А. | 12.20-13.00 | Внеурочная деятельность «Легкая отлетика» | Дорожкин В.А. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13.20-14.00 | Внеурочная деятельность «Легкая отлетика» | Дорожкин В.А. | 13.20-14.00 | Внеурочная деятельность «Легкая отлетика» | Дорожкин В.А. | 12.55-13.30 | Внеурочная деятельность «Легкая отлетика» | Дорожкин В.А. | 13.20-14.00 | Внеурочная деятельность «Баскетбол» | Дорожкин В.А. | 13.20-14.00 | Внеурочная деятельность «Спортивные игры» | Дорожкин В.А. |  |  |  |  |  |  |
| 14.20-15.00 | Внеурочная деятельность «Легкая отлетика» | Дорожкин В.А. | 14.20-15.00 | Внеурочная деятельность «Легкая отлетика» | Дорожкин В.А. | 13.30-14.10 | Внеурочная деятельность «Баскетбол» | Дорожкин В.А. | 14.20-15.00 | Внеурочная деятельность «Баскетбол» | Стегайлов М.Б. | 14.20-15.00 | Внеурочная деятельность «Баскетбол» | Дорожкин В.А. |  |  |  |  |  |  |
| 15.20-16.00 | Внеурочная деятельность «Спортивные игры» | Дорожкин В.А. | 15.20-16.00 | Внеурочная деятельность «Баскетбол» | Стегайлов М.Б. | 14.20-15.00 | Внеурочная деятельность «Спортивные игры» | Дорожкин В.А. | 15.20-16.00 | Внеурочная деятельность «Баскетбол» | Дорожкин В.А. | 15.20-16.00 | Внеурочная деятельность «Баскетбол» | Дорожкин В.А. |  |  |  |  |  |  |
| 16.00-20.00 | гимнастика | Каптюх А.В. | 16.15 – 19.00 | ВПК «Витязи»  | Клименко А.Л. | 16.15 – 19.00 | ВПК «Витязи»  | Клименко А.Л. | 16.00-20.00 | гимнастика | Каптюх А.В | 16.00-20.00 | гимнастика | Каптюх А.В | 15.30-19.30 | гимнастика | Каптюх А.В |  |  |  |
| **Борцовский зал** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** |
| 15.00-16.15 | дзюдо | Абраменко Е.Б. | 15.00-16.15 | дзюдо | Абраменко Е.Б. | 16.00-16.50 | ОФП | Пирогова Д.А. | 15.00-16.15 | дзюдо | Абраменко Е.Б | 15.00-16.15 | дзюдо | Абраменко Е.Б |  |  |  |  |  |  |
| 16.35-18.10 | дзюдо | Бондаренко В.А. | 16.35-18.10 | дзюдо | Абраменко Е.Б. | 17.10-18.10 | дзюдо | Абраменко Е.Б | 16.35-18.10 | дзюдо | Абраменко Е.Б | 16.35-18.10 | дзюдо | Бондаренко В.А. |  |  |  |  |  |  |
| 18.30-21.30 | дзюдо | Муханов Ю.В.. | 18.30-21.30 | дзюдо | Муханов Ю.В.. | 18.30-21.30 | дзюдо | Муханов Ю.В.. | 18.30-21.30 | дзюдо | Муханов Ю.В.. | 18.30-21.30 | дзюдо | Муханов Ю.В.. |  |  |  |  |  |  |
| **Тренажерный зал** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Время** | **Секция** | **Тренер** | **Время** | **Секция** |
| 16.05-16.45 | гиревой спорт | Стегайлов М.Б. |  |  |  | 16.05-16.45 | гиревой спорт | Стегайлов М.Б. |  |  |  | 16.00-17.30 | гиревой спорт | Стегайлов М.Б. |  |  |  |  |  |  |
| 18.15-19.15 | фитнес | Абраменко Е.Б. |  |  |  | 18.15-19.15 | фитнес | Абраменко Е.Б. |  |  |  | 18.15-19.15 | фитнес | Абраменко Е.Б. |  |  |  |  |  |  |